

Brugsanvisning for arbejdsbukke



Advarsel: risiko for fald.



Læs piktogrammer og instruktioner før brug.



Brug ikke en beskadiget stige. Undersøg altid produktet straks efter levering. Før hver ibrugtagning skal du visuelt kontrollere, at stigen ikke er beskadiget + er sikker at bruge.



Maksimal total belastning: 150 kg.



Brug ikke stigen på et ujævnt eller løst underlag.



Gå ikke for langt op eller ud til siderne.



Brug ikke stigen på forurennet jord.



Maksimalt antal brugere: 1.



Gå ikke ud af siden på stigen til en anden overflade.



Slå stigen korrekt og helt ud før den tages i brug. Lås stigen, hvis der er låse derpå.



Brug kun originale og medleveret fastholdelsesanordninger.



Tjekliste inden en stige tages i brug

- Brug ikke stigen, hvis du ikke føler dig frisk eller er påvirket af medicin/alkohol/stoffer
- Efterse stigen straks efter levering. Før hvert brug skal du visuelt kontrollere om stigen er beskadiget samt er sikker at bruge
- Til professionel brug skal der udføres en risikovurdering under overholdelse af lovgivningen i bruglandet
- Sørg for at stigen er egnet til opgaven
- Brug ikke en beskadiget stige
- Brug ikke stigen, hvis den er forurennet med fx våd maling, mudder, olie eller sne
- Forsøg ikke at reparere en defekt stige – dette skal om muligt gøres af en fagperson



Placering og opstilling af trinskamlen

- Hvis stigen er udstyret med en låseanordning, skal den være fuldt sikret inden ibrugtagning
- Stigen skal stå på et jævnt, plant og ubevægeligt underlag
- Tag hensyn til risikoen for kollision med fx fodgængere, køretøjer eller døre når du stiller stigen op
- Advarsel: identificer eventuelle elektriske risici i arbejdsområdet, såsom luftledninger eller andet udsat elektrisk
- Stigen må ikke placeres på glatte overflader såsom is, blanke overflader eller væsentligt forurenede faste overflader, medmindre der træffes yderligere effektive foranstaltninger til at forhindre stigen i at glide



Brug af stigen

- Overskrid ikke den maksimalt tilladte belastning
- Undgå at strække dig: brugere bør holde overkroppen inden for stigen og begge fødder på samme trin igennem hele opgaven
- Træd ikke ud af siden på stigen til en anden overflade
- Brug ikke lange perioder på en stige uden regelmæssige pauser – det er en risiko hvis du er træt
- Brug ikke en strømledende stige til strømførende elektrisk arbejde
- Tag forholdsregler imod børn, der kan tilgå stigen
- Sikre døre (ikke brandudgange) og vinduer, hvor det er muligt i arbejdsområdet





- Alt op- og nedstigning skal foregå med ansigt og øjne pegende mod stigen
- Bær egnet fodtøj når du klatrer op på en stige
- Undgå for store modbelastninger ud fra anlægsfladen af stigen fx boring af mursten og beton
- Bær aldrig udstyr som er tungt eller svært at håndtere, mens du bruger stigen
- Undgå arbejde der påfører stigen sideværts belastning, såsom sideboring etc.
- Stigen må ikke bruges som en hældende stige, medmindre den er designet til dette formål
- Flyt aldrig en stige mens den er i brug
- Brug kun stigen med fastholdelsesanordninger aktiveret

Reparation, vedligeholdelse og opbevaring

- Reparationer og vedligeholdelse skal udføres af en kompetent person og være i overensstemmelse med producentens instruktion. BEMÆRK En kompetent person er en person, der har kompetencerne til at udføre reparationer eller vedligeholdelse og som er uddannet hos producenten eller producent af produktet
- Ved reparation og udskiftning af dele: kontakt om nødvendigt producenten eller distributøren
- Stigen skal opbevares i overensstemmelse med producentens anvisninger
- Stiger af termoplastisk, termohærdende plast og forstærkede plastmaterialer, skal opbevares ude af direkte sollys
- Stiger lavet af træ skal opbevares på et tørt sted og må ikke behandles med olier eller og damptætte maling.

Vigtige overvejelser ved opbevaring af en stige:

- Er stigen opbevaret væk fra områder, der kan forværre den hurtigere? (fx. fugt, overdreven varme eller udsat for elementerne)
- Opbevares stigen, hvor den ikke kan blive beskadiget af køretøjer, tunge genstande eller forurenende stoffer?
- Er stigen opbevaret, hvor den ikke kan forårsage snublefare eller er en hindring?
- Opbevares stigen sikkert, hvor den ikke let kan bruges til kriminelle formål?

Vedligeholdelse og opbevaring af din stige

- Opbevar din stige på et rent, tørt sted
- Hold godt fast på trinskamlen når du bærer den
- Opbevar aldrig materialer på din stige
- Hold din stige ren og fri for fremmedlegemer
- Rengør stigen efter hvert brug
- Tjek jævnligt dele og hængsler på din stige. Smør hængslerne regelmæssigt og omhyggeligt. Sørg for at der ikke drypper olie på trinene du står på eller sideskinnerne du holder på.

Ved regelmæssig inspektion skal følgende punkter kontrolleres:

- at benene ikke er bøjedede, bulede, revnede, korroderede eller rådne
- at benene omkring fastgørelsespunkterne for andre komponenter er i god stand
- nitter, skruer eller bolte ikke mangler, er løse eller korroderede
- at trin ikke mangler, er løse, meget slidte, korroderede eller beskadigede
- at hængslerne mellem for- og bagsektioner ikke er beskadigede, løse eller korroderede
- at låsen virker
- at trinbeskytter/endekapper ikke mangler, er løse, meget slidte, korroderede eller beskadigede
- at hele stigen er fri for forurenende stoffer (fx snavs, mudder, maling, olie eller fedt)
- at låsepaler (hvis monteret) ikke er beskadigede eller korroderede og fungerer korrekt

Hvis nogen af ovenstående punkter ikke opfyldes fuldt ud, bør du IKKE benytte stigen. For specielle trinskammeltyper skal der tages hensyn til yderligere punkter, der er identificeret af fabrikanten.

Brugsanvisning for stiger



Advarsel: risiko for fald.



Læs piktogrammer og instruktioner før brug.



Korrekt vinkel (65°-75°).



Maksimal total belastning: 150 kg



Brug ikke stigen på et ujævnt eller løst underlag.



Gå ikke for langt op eller ud til siderne.



Brug ikke stigen på forurennet jord.



Maksimalt antal brugere: 1.



Gå ikke ud af siden på stigen til en anden overflade.



Stiger der bruges til adgang til et højere niveau, skal gå mindst 1 m over landingsstedet og sikres hvis det findes nødvendigt.



Brug ikke stigen som bro.



Vær opmærksom på elektriske farer ved transport af stigen.



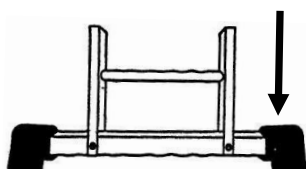
Ansigt og øjne skal pege ind mod stigen når du går op eller ned.



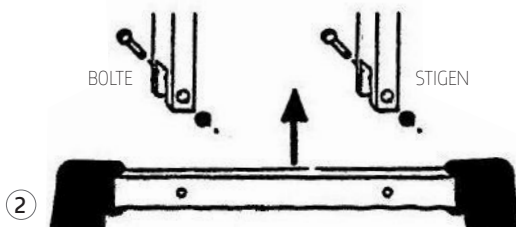
Lad ikke stigen hvile mod uegnede overflader.

Installér stabilisatorstangen

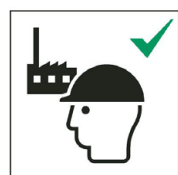
1. Montér stigefoden i rillerne på vangerne af stigen.
2. Før boltene gennem stigevangen og stabilisatorstangen. Fastgør møtrikker og spænd dem godt til.



①



②



Professionel brug



Tjekliste inden en stige tages i brug

- Sørg for at du helbredsmæssigt føler dig klar til at bruge stigen. Visse medicinske tilstande, alkohol eller stofmisbrug kan gøre brug af stiger usikker.
- Undgå beskadigelse af stigen ved transport ved at fastgøre og sikre en passende placering.
- Efterse stigen efter levering. Kontrollér før hvert brug, at stigen ikke er beskadiget og er sikker at bruge. Brug ikke en beskadiget stige.
- For professionelle brugere er regelmæssigt periodisk eftersyn påkrævet.
- Sørg for at stigen er egnet til opgaven.
- Brug ikke en beskadiget stige.
- Brug ikke stigen, hvis den er forurenet med fx våd maling, mudder, olie eller sne.
- Til professionel brug skal der udføres en risikovurdering under overholdelse af lovgivningen i landet, hvor stigen bruges.
- Modificer aldrig stigens design.



Placering og opstilling af stigen



- Låseanordninger, hvis monteret, skal være fuldt sikret, før stigen skal opstilles i den rigtige position – med korrekt vinkel på stigen (65-75° hældningsvinkel)
- Låseanordninger, hvis de er monteret, skal sikres fuldstændigt før brug.
- Stigen skal stå på et jævnt, plant og ubevægeligt underlag.
- En skrå stige skal læne sig op ad en flad og ikke-skrøbelig overflade, og skal sikres før brug, fx bundet eller ved brug af en passende stabilitetsanordning.
- Stigen må aldrig flyttes ovenfra.
- Tag ved placering af stigen hensyn til risikoen for kollision med stigen, fx fra fodgængere, køretøjer eller døre og vinduer.
- Identificer eventuelle elektriske risici i arbejdsområdet, såsom luftledninger eller anden udsat elektrisk udstyr, og brug ikke stigen, hvor der kan opstå elektriske risici.
- Stigen skal stå på sine fødder.
- Stigen må ikke placeres på glatte overflader såsom is, blanke overflader eller væsentligt forurenede faste overflader.



Korrekt brug af stigen



- Overskrid ikke den maksimalt tilladte belastning.
- Overskrid ikke stigens begrænsninger. Brugere bør holde deres bælte/navle inden for stigens vanger.
- Træd ikke af stigen på et højere niveau uden yderligere sikkerhed, såsom afbinding eller brug af en passende stabilitetsanordning.
- Brug ikke stående stiger som adgang til et andet niveau.
- Stå ikke på de tre øverste trin af stigen.
- Stiger bør kun bruges til lettere arbejde af kort varighed.
- Brug altid en egnet stige til strømførende elektrisk arbejde.
- Brug ikke stigen udenfor under ugunstige vejrforhold, såsom stærk vind.
- Tag forholdsregler mod børn, der leger på stigen.
- Kravl ikke op eller ned medmindre dit ansigt vender mod stigen.
- Bær ikke udstyr, som er tungt eller svært at håndtere, mens du bruger en stige.
- Hold et sikkert greb om stigen, når du stiger op og ned. Oprethold et greb på stigen med en hånd mens du arbejder.
- Brug ikke stigen som bro.
- Bær ikke uegnet fodtøj når du klatrer op på en stige.
- Undgå for store sidebelastninger fx boring af mursten og beton.
- Brug ikke lange perioder på en stige uden regelmæssige pauser – træthed er en risiko.
- Stiger der bruges til adgang til et højere niveau, bør altid være mindst 1 meter over landingssted.
- Flyt ikke en stige mens du står på den.
- Låseanordninger skal være fuldt sikret før brug.

Reparation, vedligeholdelse og opbevaring

- Reparationer og vedligeholdelse skal udføres af en kompetent person og være i overensstemmelse med producentens instruktion. BEMÆRK En kompetent person er en person, der har kompetencerne til at udføre reparationer eller vedligeholdelse og som er uddannet hos producenten eller producent af produktet
- Ved reparation og udskiftning af dele: kontakt om nødvendigt producenten eller distributøren
- Stigen skal opbevares i overensstemmelse med producentens anvisninger
- Stiger af termoplastisk, termohærdende plast og forstærkede plastmaterialer, skal opbevares ude af direkte sollys
- Stiger lavet af træ skal opbevares på et tørt sted og må ikke behandles med olier eller og damptætte maling.

Vigtige overvejelser ved opbevaring af en stige:

- Er stigen opbevaret væk fra områder, der kan forværre den hurtigere? (fx. fugt, overdreven varme eller udsat for elementerne)
- Opbevares stigen, hvor den ikke kan blive beskadiget af køretøjer, tunge genstande eller forurenende stoffer?
- Er stigen opbevaret hvor den ikke kan forårsage snublefare eller er en hindring?
- Opbevares stigen sikkert, hvor den ikke let kan bruges til kriminelle formål?

Vedligeholdelse og opbevaring af din stige

- Opbevar din stige på et rent, tørt sted
- Hold godt fast på trinskamlen når du bærer den
- Opbevar aldrig materialer på din stige
- Hold din stige ren og fri for fremmedlegemer
- Rengør stigen efter hvert brug
- Tjek jævnlige dele og hængsler på din stige. Smør hængslerne regelmæssigt og omhyggeligt. Sørg for at der ikke drypper olie på trinene du står på eller sideskinnerne du holder på.

Ved regelmæssig inspektion skal følgende punkter kontrolleres:

- at benene ikke er bøjed, bulede, revnede, korroderede eller rådne
- at benene omkring fastgørelsespunkterne for andre komponenter er i god stand
- nitter, skruer eller bolte ikke mangler, er løse eller korroderede
- at trin ikke mangler, er løse, meget slidte, korroderede eller beskadigede
- at hængslerne mellem for- og bagsektioner ikke er beskadigede, løse eller korroderede
- at låsen er virker
- at trinbeskytter/endekapper ikke mangler, er løse, meget slidte, korroderede eller beskadigede
- at hele stigen er fri for forurenende stoffer (fx snavs, mudder, maling, olie eller fedt)
- at låsepåler (hvis monteret) ikke er beskadigede eller korroderede og fungerer korrekt

Hvis nogen af ovenstående punkter ikke opfyldes fuldt ud, bør du IKKE benytte stigen. For specielle trinskammeltyper skal der tages hensyn til yderligere punkter, der er identificeret af fabrikanten.